

AUSGABE 204

OKTOBER 2018

MOBILE

MONATSBILD ETTISWIL



FAMILIE FLIEGENPILZ IM
BRESTENEGGER WALD



Gemeinderat und Verwaltung

Verkehrsordnung

Gemeinde Grosswangen

Sperrung Feldstrasse, Grosswangen, ab Kreisel Dorf - ausgangs Grosswangen in Richtung Huben.

Umleitung über Ettiswil/Buttisholz

Dienstag, 2. Oktober 2018 ab 9 Uhr bis
Freitag, 5. Oktober 2018, 05.30 Uhr
Ausweichdatum: 9. - 12. Oktober 2018

Besuch aus der Partnergemeinde Pfarrkirchen

Vom 12. bis 14. Oktober 2018 erhalten die Rottalgemeinden (Ettiswil, Grosswangen, Buttisholz und Ruswil) Besuch aus der deutschen Partnergemeinde Pfarrkirchen, (Oberbayern).

Die Gäste werden von den Gemeinderäten der vier Gemeinden empfangen. Ein abwechslungsreiches Programm soll den Gästen die Schweizer Kultur wie auch die eindruckliche Landschaft näher gebracht.

Vorschau:

Präsidentenkonferenz:

Montag, 5. November 2018, 20 Uhr,
Sigristhaus. Einladung folgt!

Eidgenössische Abstimmung: Sonntag, 25. November 2018



- Volksinitiative vom 23. März 2016 „Für die Würde der landwirtschaftlichen Nutztiere (Hornkuh-Initiative)“,
- Volksinitiative vom 12. August 2016 „Schweizer Recht statt fremde Richter (Selbstbestimmungsinitiative),
- Änderung vom 16. März 2018 des Bundesgesetzes über den Allgemeinen Teil des Sozialversicherungsrecht (ATSG) (Gesetzliche Grundlage für die Überwachung von Versicherten).

Gemeindeversammlung:
Montag, 10. Dezember 2018,
20 Uhr, Singsaal, Ettiswil



Einwohnerkontrolle

Zuzüge

In der Zeit vom 23. August bis 19. September 2018 sind folgende Personen in unsere Gemeinde gezogen, die ihre Einwilligung zur Veröffentlichung gegeben haben:

- **Kienast Claudio**, Haisihof 9
- **Kurmann Beatrice**, Brestenegg 1
- **Renggli Konrad**, Dorf 8a
- **Seferovic Adis**, Gütschalde 5, Kottwil
- **Seferovic Hamza und Šefika**, Gütschalde 5, Kottwil
- **Sommerhalder Fabian**, Ilgematte 6
- **Stöckli Andreas**, Brestenegg 1

Wir heissen die Neuzuzüger in unserer Gemeinde herzlich willkommen und wünschen ihnen alles Gute.

Todesfall



Arnold-Studer Josy, Moosgasse 4,
Kottwil ist am 31. August 2018 in Sursee verstorben.

**Die Spuren deines Lebens,
deiner Hände Werk und die Zeit mit dir
werden stets in uns lebendig sein.**

Den Angehörigen entbieten wir unsere aufrichtige Anteilnahme.

Gratulation



Kaufmann-Kaufmann Erwin,
Bilacher 23 feiert am 24. Oktober seinen
80. Geburtstag.

Wir wünschen dem Jubilar ein glückliches Geburtstagsfest, viel Freude und gute Gesundheit auf dem weiteren Lebensweg.

Bauamt

Baugesuche

Die aktuell publizierten Baugesuche finden Sie bis zum Ablauf der Auflagefrist auf unserer Homepage und im Anschlagkasten der Gemeinde.

Baubewilligungen

An Walter und Luzia Kaufmann, Rütihof, Umgebungsarbeiten (Blocksteinwand als Abschluss), Grundstück-Nrn. 276, 987, GB Ettiswil.

Handänderung Grundbuch

Ettiswil

Grundstück Nr. 897, Baumgartenweg 26

Veräusserer: ME zu je ½:

Meier-Odermatt Katharina und Ernst, Ettiswil

Erwerber:

Meier Marco, Ettiswil

Grundstück Nr. 758, Riedbruggmatte 15

Veräusserer:

Kreienbühl Benno, Ettiswil

Erwerber: ME zu je ½:

Lanz-Kurmann Walter und Yolanda, Ettiswil

AHV-Zweigstelle

Prämienverbilligung 2019

Haben Sie die Anmeldung für die Prämienverbilligung 2019 schon eingereicht?

Die Frist zur Einreichung läuft bis Mittwoch, 31. Oktober 2018. Bei einer Anmeldung nach dem 31.12.2018 besteht allenfalls nur ein anteilmässiger Anspruch. Das Anmeldeformular kann auf www.ahvluzern.ch online eingereicht werden. Sie benötigen nebst Ihren persönlichen Angaben nur die AHV-Versichertennummer, beginnend mit 756...., ersichtlich u.a. auf der Krankenversicherungskarte.

Für Neuanmeldungen kann das Anmeldeformular im Internet www.ahvluzern.ch ausgefüllt und ebenfalls online eingereicht oder bei der Ausgleichskasse und AHV-Zweigstelle angefordert werden.

Gemeindeammannamt

Entsorgungen

Grüngutabfuhr ab 7 Uhr

Donnerstag 11. Oktober 2018

Mittwoch 31. Oktober 2018

Gleiche Stelle wie Hauskehricht.



Kartonsammlung ab 7 bis 12 Uhr

Montag 29. Oktober 2018

Werkhof Ettiswil



Papiersammlung ab 7 Uhr

Mittwoch 24. Oktober 2018

Stelle Hauskehricht



Kehricht ab 7 Uhr

Jeden Freitag, Stelle Hauskehricht



Laubsammlung ab 07.30 Uhr

Dienstag 30. Oktober 2018

Dienstag 13. November 2018

Am Strassenrand



Das Laub ist in geeigneten Gebinden wie Säcke oder Harassen bis spätestens 7.30 Uhr am Strassenrand bereitzustellen. Die Gebinde werden beim Sammeln entleert und zurückgelassen.

Häckseldienst ab 7 Uhr

Montag 01. Oktober 2018

Montag 05. November 2018

Am Strassenrand



An den oben genannten Daten (und an den nachfolgenden Tagen) führt die Gemeinde Ettiswil jeweils den Häckseldienst durch. Das Häckselgut wird gewöhnlich liegen gelassen. Hat man jedoch keine Verwendung dafür, wird es auf Wunsch gegen Rechnung (pro ½ m³ Fr. 30.– und

für jeden weiteren ½ m³ Fr. 6.–) mitgenommen. Das Häckseln selbst ist gratis.

Sollte Ihnen die Verwertung nicht möglich sein, melden Sie diese Abfuhr telefonisch fünf Tage vor dem Häckseldienst der Gemeindekanzlei: ☎ 041 984 13 20.

News

Neophyten-News

Exotische Problempflanzen, sogenannte invasive Neophyten sind aktuell dabei, ihre Samen zu verbreiten. Wo die Exoten nicht bekämpft werden konnten, muss im nächsten Jahr in umliegenden Flächen mit einer weiteren Ausbreitung gerechnet werden. Stellen Sie die Weichen jetzt, um den unliebsamen Pflanzen im nächsten Jahr entgegen zu treten. Holen Sie sich finanzielle oder personelle Unterstützung, Bekämpfungstipps und mehr.



Im Fokus:

Drüsiges Springkraut
(Impatiens Glandulifera)

- Kleine Bestände und Einzelpflanzen mit Wurzeln ausreissen. Pflanzen mit reifen Samen vor Ort in Abfallsäcke verpacken und im Kehricht entsorgen.
- Unbedingt jetzt an jenen Orten Nachkontrollen machen, wo früher Bekämpfungsmassnahmen durchgeführt worden sind.
- Wiederholung des bodennahen Schnitts bei grossflächigen Beständen.

Das Drüsiges Springkraut gehört zu den verbotenen, invasiven Problempflanzen. Die einjährige Pflanze wurde als Zierpflanze eingeführt. Durch den Springmechanismus verbreitet das Springkraut seine Samen äusserst effizient und kann damit rasch grosse Flächen entlang von Ufern, in Riedgebieten, in Auen oder im Wald besiedeln. Durch den raschen Wuchs (bis 2 m) hat das Drüsiges Springkraut das Potential, die einheimischen Pflanzen zu verdrängen.

Blütezeit: Juli bis November
Herkunft: Himalaya
Website: Umweltberatung-luzern.ch/Springkraut

Aktuelle Bekämpfungstipps

- Die Nachkontrolle der bekämpften Neophyten-Bestände steht nun an.
- Neue Bekämpfungsaktivitäten auf diejenigen Pflanzen fokussieren, welche ihre Samen noch nicht abgeworfen haben: Sommerflieder, Asiatische Geissblätter, Robinie, Paulownie

Bestand		Sept →	Okt →	Nov →	Dez
Gehölze wie Sommerflieder, Robinie, Paulownie, Kirschlorbeer	jung	ausreissen oder ausgraben			
	alt	ringeln oder fällen inkl. Stockentfernung			
	Herbizideinsatz*	Vorschriften beachten			
Kräuter wie Goldruten, Beruf-, Spring- & Kreuzkräuter	klein	ausreissen, Samen in Säcke verpackt entsorgen			
	gross	4. Schnitt	letzter Schnitt		
Riesenbärenklau	alt	Samen abschneiden, in Säcke verpackt entsorgen			
	jung	Jungpflanzen abstechen			
Staudenknöteriche	klein	ausgraben, ausbaggern			
	gross	5. Schnitt	letzter Schnitt		
Asiatische Geissblätter		2. Schnitt oder mulchen			

ÖFFNUNGSZEITEN im Monat Oktober/November



Freitag	12. Oktober 2018	19.30 – 23.00 Uhr
Freitag	19. Oktober 2018	19.30 – 23.00 Uhr
Freitag	26. Oktober 2018	19.30 – 23.00 Uhr
Freitag	02. November 2018	19.30 – 23.00 Uhr
Freitag	09. November 2018	geschlossen
Freitag	16. November 2018	geschlossen
Samstag	17. November 2018	10.00 – 17.00 Uhr
Freitag	23. November 2018	19.30 – 23.00 Uhr
Freitag	30. November 2018	19.30 – 23.00 Uhr

Halloweenparty mit
«gruseliger»
Überraschung 😊

Sprayworkshop mit
Rayo76.ch (s. Flyer)

Neues Angebot:

Der Jugendraum ist ab sofort jeden Mittwochnachmittag (ausser Schulferien) von 14 – 16 Uhr für **Fragen und Anliegen der Primar- und Oberstufenschüler** geöffnet.
Nutzt dieses Angebot und meldet euch bei der Jugendarbeiterin.
(Zugang über Schulhaus 73, Eingang Bibliothek)

Ich freue mich auf euch – Petra Vonarburg

MITTWOCH – NACHMITTAG für die 5./6. Primarklasse (Begleitet von der Jugendarbeiterin)

17. Oktober 2018	14 – 16 Uhr:	➔	Bräteln Marshmallows/Schoggibananen
31. Oktober 2018	14 – 16 Uhr		
14. November 2018	14 – 16 Uhr		
28. November 2018	14 – 16 Uhr:	➔	Filmnachmittag 😊

Mit der Jugend

jugendarbeit



ettiswil



Angebote der Jugendarbeit:

- Jugendraum (mit Jugendlichen) betreiben
- Aktive Freizeitgestaltung, Kurse organisieren
- Beratungs- und Anlaufstelle für Jugendliche, Eltern, Lehrer etc.

Telefonische Erreichbarkeit:

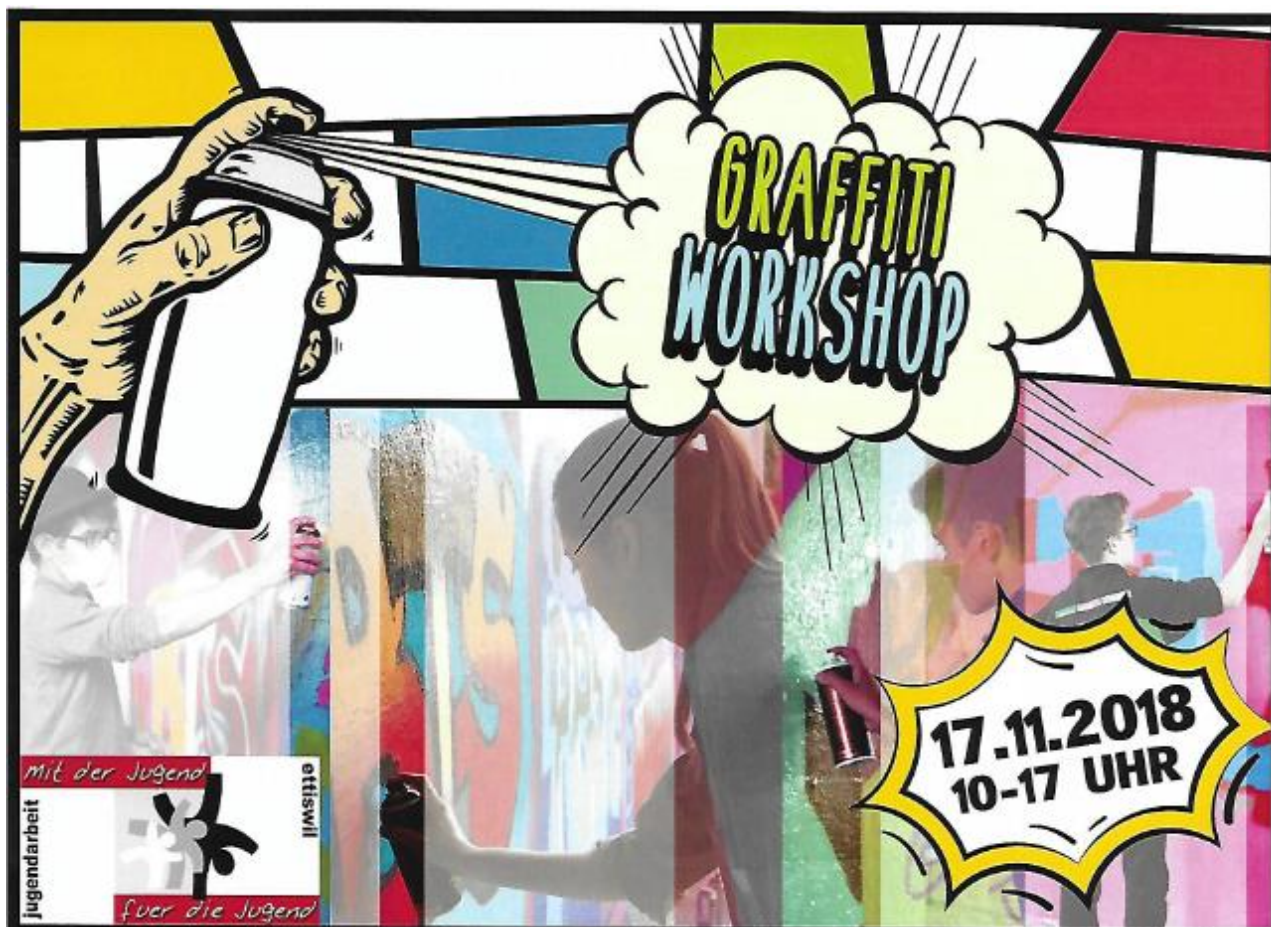
☎ 079 829 31 13

Jugendarbeiterin: Petra Vonarburg

jugendarbeit@ettiswil.ch

www.jugendarbeit-ettiswil.ch

Jugendarbeit – Dorf 21 – 6218 Ettiswil



Fasziniert dich die Kunst der Graffitis?

Hast du Lust, von einem Profi zu lernen wie es geht?
Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich!
Das Projekt bietet dir die Möglichkeit, unter professioneller
Leitung (Rayo76.ch) einen Teil des Jugendraumes „Funhouse“
zu besprayen.

Teilnehmen können alle SchülerInnen ab Oberstufe.
Vorkenntnisse sind keine erforderlich.



Mitnehmen
Verpflegung
Kosten
Datum
Treffpunkt
Zeit

Kleider die farbig werden dürfen.

Das Mittagessen wird von der Jugendarbeit organisiert.

Die Teilnahme ist kostenlos.

17.11.2018

Jugendraum „Funhouse“ Ettiswil

10.00 - 17.00 Uhr



Die Anmeldung muss bis spätestens am 31.10.2018 der Jugendarbeit Ettiswil abgegeben werden.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Name: _____

Nachname: _____

Klasse: _____

Telefon Nr: _____





SCHULE ETTISWIL

Tenerolager ISS 8, 3. bis 7.9.2018

Im Tenero-Lager duften wir jeden Tag neue Sportarten ausprobieren, zum Beispiel Squash, Tennis, Beachsoccer, Airgame, Turmspringen, Bogenschiessen und vieles mehr.

Am ersten Tag haben wir Skaterhockey gespielt, was uns besonders gut gefallen hat. Zuerst mussten wir die Skatehockeyausrüstung anziehen. Sie bestand aus Inlineskateschuhen, Knie- und Ellbogenschonern, Hockeyhandschuhen, einem Helm und verstärkten, grossen, breiten Hosen. Wir mussten einen Hockeystock fassen. Mit einem kleinen roten Ball spielten wir auf ein kleines Tor. In der Gruppe waren wir zu viert. Mit den Inlineskateschuhen war es schwierig zu bremsen. Immer wieder fiel jemand um und das sorgte für Lacher. Wenn einer vom Team ein Tor schoss, jubelten alle. Wir schwitzten sehr stark unter der ganzen Ausrüstung und waren am Schluss „bachnass“. Am liebsten wären wir in den See gesprungen. Es wäre eine schöne Erfrischung für uns gewesen.

Tatiana und Nelson

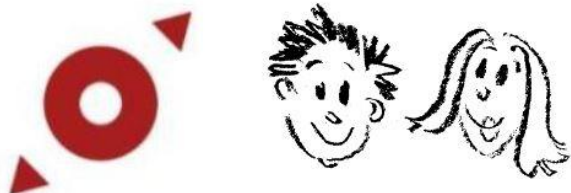
Am Mittwoch fuhren wir mit dem Bus bis zur Staumauer, die sich zuvorderst im Verzascatal befindet. Nach einer anstrengenden Wanderung kamen wir beim kleinsten Dorf der Schweiz vorbei. Es heisst Corippo und zählt 17 Einwohner. Wir liefen weiter bis wir bei einer schönen Badebucht ankamen. Eine willkommene Abkühlung! Am Abend ging's mit dem Bus wieder zurück nach Tenero. Nach diesem strengen Wandertag gingen wir alle noch zusammen am See grillieren. Die Grilladen waren sehr lecker. Den schönen Abend liessen wir mit Tanzen, Musik und Beachvolley ausklingen.

Jasmin Ramseier, Jessica und Lara



Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Eltern, den Einwohnergemeinden, den Lehrern und Sportleitern für diese tolle Lagerwoche.

Die ISS 8



SCHULHAUS KOTTWIL EVZ tscheggd dini Schuel!!!



Am 28. August besuchte uns der EVZ-Spieler David McIntyre. Da er nur Englisch sprach, wurden unsere Englischkenntnisse getestet. Wir durch-

löcherten David mit Fragen, z.B. „Where do you live?“ (Wo wohnst du?).

David kommt von der Nähe von Toronto in Kanada. Einmal gewann er mit dem Team Canada den Spengler Cup.

Am Schluss bekam jedes Kind einen Sack, der beinhaltete eine EVZ-Mütze und ein Gratis Eintritt für einen EVZ-Academy-Match. Wir bekamen auch eine Autogrammkarte und konnten auch eigene Sachen unterschreiben lassen. Ein paar Kinder liessen sich auch die Arme



unterschreiben. Es war ein witziges, tolles und schönes Erlebnis.

*Tanja Brühlmann,
Luc Meier
(5./6. Klasse)*



Und dann kam das Highlight! Wir wurden am 7. September 2018 an ein EVZ-Spiel eingeladen – Hockey Champions League gegen die Eisbären Berlin.



Der Match fing um 19.45 Uhr an. Im ersten Drittel gab es für beide Mannschaften ein Tor. Für den EVZ war die Nummer 48, Klingberg, erfolgreich. In der Pause gingen wir zum Kiosk was holen. Nach der Pause ging es weiter und der EVZ machte drei Goals. Diese schossen mit der Nummer 25 Stalberg, Zryd mit der Nummer 49 und mit der Nummer 46 Martschini. Im letzten Drittel machte Albrecht mit der Nummer 28 und Roe mir der Nummer 9 alles klar: 6 : 1 Sieg für den EVZ.

Es war ein unvergesslicher Abend in der Bossard Arena!

Sina Hodel, Nina Heller (5./6. Klasse)





Jass Nachmittag

Herbst 2018

EINLADUNG

Senioren und Seniorinnen CVP-Jassnachmittag

Wir laden euch ein zu einer gemütlichen Jassrunde am

Donnerstag, 25. Oktober 2018 im Restaurant Linde in Daiwil

Wir treffen uns wie gewohnt

- um 13.15 Uhr auf dem Rössliplatz Ettiswil oder
- um 13.30 Uhr direkt im Restaurant Linde in Daiwil.

Für Rückfragen: 041 980 11 34

Wir freuen uns, viele begeisterte Jasserinnen und Jasser willkommen zu heissen.

Liebe Grüsse

Im Namen der CVP Senioren Ettiswil

Margrit und Hans Künzli

Roland Broch, Präsident CVP Ettiswil

Besichtigung der CKW. – Unterstation Ettiswil

Am 1. September organisierte die FDP.Die Liberalen in Zusammenarbeit mit der CKW AG und SicuroCentral AG eine Besichtigung für die Dorfbevölkerung von Ettiswil/Kottwil und allen Interessierten in der Unterstation Ettiswil.



Wussten Sie dass:

- die Unterstation Ettiswil zuletzt im Jahre 1984 erneuert wurde und bis heute ein wichtiges Schaltwerk für die Region Willisau ist?
- die Unterstation Ettiswil an das regionale 50kV Netz angeschlossen ist und die Spannung auf 20kV transformiert wird?
- diese dann von dort an die umliegenden Trafostationen weiter verteilt und somit für die Energieversorgung und deren Überwachung zuständig ist?
- ein Strom von 50mA tödlich ist?
- bei einem Körperstrom von 15mA die Loslass - Grenze erreicht ist?



Diese und viele weitere interessante Informationen erhielten die anwesenden Personen an diesem Samstagnachmittag.

Der CKW-Leiter Schaltanlage und Trafostationen, Claudio Erne, führte die rund 60 Anwesenden in Gruppen durch die Unterstation Ettiswil von der Schaltzentrale, dem 50kV und 20kV Verteilraum, dem Kabelkeller bis zum Transformatorraum. Für weitere Fragen standen auch David Achermann und Reto Lütolf von der FDP Ettiswil zur Verfügung.



Beim anschliessend offerierten Apéro gab es noch anregende Diskussionen, bis der Anlass am späteren Nachmittag gemächlich zu Ende ging.



Einweihung neues Materialtransportfahrzeug

Am 4. September 2018 anlässlich der Gesamtübung der Feuerwehr Ettiswil-Alberswil wurde das neue Materialtransportfahrzeug eingeweiht.

Im Anschluss an die Gesamtübung konnte Kommandant Markus Wespi die Vertreter der Gemeindebehörde, des Feuerwehrinspektorats und der Firma Brändle zur Einweihung des neuen Materialtransportfahrzeuges begrüßen.

In einer kurzen Andacht wurde das Fahrzeug von Diakon Kurt Zemp gesegnet. Nach einem kurzen Rückblick auf die Beschaffung des Fahrzeuges brachte Feuerwehrinspektor Vinzenz Graf seine Freude über eine gut ausgerüstete und funktionierende Ortsfeuerwehr zum Ausdruck und dankte allen Beteiligten für die gute Zusammenarbeit. Ebenfalls bedankte er sich bei allen Eingeteilten für ihren Einsatz im Dienste der Öffentlichkeit.

Gemeindepräsident Peter Obi richtete ebenfalls Dankesworte an die Anwesenden und freute sich über die gelungene Anschaffung.

Vom Fahrzeuglieferant Brändle AG in Wängi überbrachte Claudia Brändle die besten Grüsse und dankte für das entgegengebrachte Vertrauen in ihr Produkt und für die hervorragende Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen der Beschaffungsgruppe. Anschliessend überreichte der Projektleiter Tobias Bieri symbolisch den Fahrzeugschlüssel und übergab somit das Fahrzeug in die Hände der Feuerwehr Ettiswil-Alberswil.

Nach dem Abschlusswort von Markus Wespi konnte beim Apéro auf die Neuanschaffung angestossen werden.

Das neue Materialtransportfahrzeug mit Offizieren und Gästen



Tag der offenen Tür im Mülihof Alberswil



**Am Samstag, 20. Oktober 2018,
10 bis 17 Uhr, laden wir Sie herzlich
zur Besichtigung des Mülihofs ein!**

Der Ersatzneubau der «Neuen Steinermühle» aus dem Jahr 1865 steht. Der «Mülihof» präsentiert sich – als «Abguss» der früheren Getreidemühle – neu interpretiert und nutzungs-spezifisch strukturiert in einem schlichten Gewand.

Im Parterre des Mülihofs befindet sich ein Aparthotel mit acht Kleinwohnungen. In den vier weiteren Geschossen finden sich 15 Zweieinhalb-, Dreieinhalb- und Viereinhalbzimmerwoh-nungen sowie zwei Maisonette-Wohnungen.

In der „Energiezentrale“ des Mülihofs werden die restaurierte historische Kraftwerkanlage aus dem letzten und vorletzten Jahrhundert präsentiert; seit Ende 2017 ist ein modernes Wasserkraftwerk in Betrieb. In diesem Gebäudeteil erfolgt auch die Wärmeerzeugung mit einer Wasser-Wasser-Umwälzpumpe für den Mülihof. Der Energiebedarf wird zu 100 % in der eigenen Anlage mit erneuerbarer Energie gedeckt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.muelihof-alberswil.ch.

Betonkugel-Kurse bei R. + O. Suppiger, Ettiswil

- Kursdaten:** Freitag, 19. Oktober 2018
Samstag, 27. Oktober 2018
- Kursbeginn:** 13.30 Uhr
- Kursort:** Brestenegg 47, 6218 Ettiswil
- Teilnehmer:** Max. 6 Personen
- Preise:** Fr. 100.–; Grösse Ø 45 cm
Fr. 85.–; Grösse Ø 35 cm
- Anmeldefrist:** Spätestens zwei Tag vor Kursbeginn
- Anmeldung:** E-Mail: o.suppiger@gmail.com
Tel. 041 970 13 87 (ab 13.30 Uhr)



Weitere Angaben kannst du auf unserer Webseite entnehmen: www.suppiger-art.ch



Seniorenferien



Seniorenferien 15. – 21. August in der Länk - dänk

Das war im wahrsten Sinn des Wortes „äs Gschänk“



Wir durften sechs wunderschöne Tage in einer prächtigen Berg- und Ferienlandschaft im Simmental erleben. Wandern und die Landschaft geniessen, gutes Essen, selbst die Grümpelwürste waren spitze (das ist kein Witz).

Das obligate Jassen wurde sehr benutzt und gute Gespräche miteinander geführt. Die Ferientage waren gut ausgefüllt und organisiert. Leider geht die Zeit in den Ferien viel zu schnell vorbei.

Unseren zwei neuen Organisatorinnen, Gisela Kaufmann und Luzia Dober, lieben herzlichen Dank für eure Arbeit und Mühe. Ihr habt das sehr gut gemacht. Wir durften uns sehr wohl fühlen. Nächstes Jahr gibt es sicher wieder Seniorenferien und darauf freuen wir uns sehr.

Paul Amstutz



Es war auch für uns ein tolles schönes Erlebnis, die Senioren in der interessanten stimmungsvollen Bergwelt zu begleiten.

Herzlichen Dank allen Beteiligten für die schönen und bewegten Stunden und Tage. Uns hat es sehr Spass gemacht.

Gisela und Luzia

S`Seppi Bänkli



KITA Sonnbühl

...für kleine Sonnenscheine

Montag-Freitag | 06.30-18.30 Uhr | **einzigartig** | Spielplatz | Tiergehege

Geborgenheit | **herzlich** | ab 3. Lebensmonat | Tagesstrukturen | flexibel

individuelle Betreuung | Natur | kontakt@kitasonnbuehl.ch | **liebevoll** | Qualität

www.kitasonnbuehl.ch | **041 525 17 18** | **Ettiswil**

NEWS KITA Sonnbühl

Der Vorstand und das Personal der KITA Sonnbühl dürfen auf ein intensives und sehr interessantes Gründungsjahr zurückblicken. Die KITA Sonnbühl wurde innerhalb eines Jahres auf die Beine gestellt. Die unzählbaren geleisteten Stunden im Verein haben sich jedoch gelohnt. Am Tag der offenen Tür vom 23. und 24. Juni 2018 konnten wir eine tolle Kindertagesstätte der Bevölkerung präsentieren. Es machte Freude so viele begeisterte Personen zu begrüssen und die vielen tollen Feedbacks entgegenzunehmen. Herzlichen Dank für Ihren Besuch und Ihre Unterstützung.

Am 2. August 2018 konnte dann die KITA-Leiterin zusammen mit der Praktikantin das neue Reich offiziell eröffnen. Es herrschte grosse Begeisterung als wir die ersten lachenden Sonnenscheine in der KITA Sonnbühl gesehen haben. Im Verlauf des Augusts durften wir dann noch weitere Kinder in unserer familiären KITA begrüssen.

Erfreulich ist auch, dass wir schon einige Anmeldungen in der Kindertagesstätte und auch bei den Tagesstrukturen entgegen nehmen konnten. Unser Ziel zur Eröffnung haben wir erreicht und es gibt Tage wo wir bereits zusätzliches Personal benötigen. Wir haben noch freie Plätze und freuen uns über jede weitere Anmeldung. Nehmen Sie bei Interesse mit unserer KITA-Leiterin Kontakt auf.

Am Freitag, 16. November 2018, laden wir alle Vereinsmitglieder herzlich zur 1. Generalversammlung ein. Die Generalversammlung findet in der Cafeteria des Alters- und Pflegeheims Sonnbühl mit anschliessendem Apéro in der KITA Sonnbühl statt.

Wollen Sie auch an der Generalversammlung teilnehmen und die neusten Informationen von der KITA erfahren?

Wir brauchen Sie und weitere Mitglieder weiterhin. Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft. Die Anmeldung finden Sie online unter www.kitasonnbuehl.ch.

Sonderausstellung „Einblick in die Welt der Glocken und Treicheln“ bis Sonntag, 28. Oktober

Im Agrarmuseum sind aus der umfangreichen Sammlung von Paul Seematter gegen 150 Glocken und Treicheln ausgestellt.

Zur Erinnerung:

Show-Einlage:

Ochsen Trychler Gettnau

Sonntag, 30. September, 13.30 Uhr

Im Rahmen der Sonderausstellung „Glocken und Treicheln“ zeigen die Ochsen Trychler Gettnau im Hof des Agrarmuseums um 13.30 Uhr ihre Show.

Lederriemen sticken für Treicheln und Glocken mit Alfred Schaller,

Sonntag, 21. Oktober 2018,

13.30 – 17.00 Uhr

Alfred Schaller aus Bösinggen (Kanton Freiburg) zeigt im Agrarmuseum Burgrain, wie Lederriemen von Glocken- und Treicheln bestickt werden.



Der 67-jährige Sattler hat in seiner Werkstatt hauptsächlich Arbeiten für Armee und Polizei ausgeführt. Zusätzlich mit der Werkstatt übernahm er von seinem Vater aber auch das Handwerk des Riemenstickens, das für ihn bis heute nichts von seiner Faszination verloren hat.

Riemen sticken hat eine lange Tradition. Heute wird meistens mit Polyester gestickt, Alfred Schaller hingegen verwendet immer noch Leder – früher Hunds- oder Ziegenleder, heute verschiedene Känguruleder. Die Riemen sind in der Regel aus Rindsleder.

Es gibt eine grosse Auswahl an verschiedenen Mustern und der Zeitaufwand zum Stickern ist enorm. Beispielsweise braucht Alfred Schaller für einen Riemen mit Kornähren- und Blumenmustern fünf Tage. Seit rund 10 Jahren sind wieder sehr alte Motive aus dem 17. Jahrhundert gefragt. Bei dieser aufwendigen Technik arbeitet er ca. einen Monat an einem Riemen.

Am Sonntag, 21. Oktober gibt Alfred Schaller mit seiner Demonstration im Ausstellungsraum des Agrarmuseums von 13.30 – 17.00 Uhr spannende Einblicke in ein traditionelles Handwerk.

**Öffnungszeiten
Spanschachtelmuseum
Sonntag, 14. Oktober, 12 – 17 Uhr**

Winterpause

Am 28. Oktober schliessen Agrarmuseum und Spanschachtelmuseum ihre Tore und gehen bis Ende März 2019 in die Winterpause.

Gruppenanmeldungen und Führungen sind auch in der Winterpause möglich. Anmeldungen bitte unter 079 760 30 15 (Beatrice Limacher).

Herzlichen Dank allen, die uns während der Saison auf verschiedene Art und Weise tatkräftig so unterstützt haben!

Beatrice Limacher-Lütolf



LES GRANDS CHEFS

1. Kitchenparty & Schloss-Genuss-Abend FREITAG, 26. Oktober 2018

Betreten Sie den roten Teppich und werden Sie Teil dieses glamourösen Abends. Beim Apéro mit Häppchen werden Sie von den **LES GRANDS CHEFS** persönlich begrüsst und kulinarisch verwöhnt. Grosse Persönlichkeiten sind am Abend anwesend und Sie können über die Schultern schauen. Danach geht es im Schloss-Saal auf die kulinarische Genuss-Reise. Die Gastköche und Persönlichkeiten sind u.a.:

Peter Wyss und Hugo Weibel (ehml. Küchenchefs vom Palace Gstaad), Jürg Bischof und Roger Widmer (1871 + Schloss Wyher), Maitre Antony (Weltbesten Käse-Affineur),

Dieter Meier mit Prof. Dr. Tilo Hühn, (ORO DE CACAO), Barbara und Mario Widmer (1623 Wein. Genuss. Ambiente), Gebr. Urs und Thomas Fischer (Fischer Weine Sursee) werden Ihnen einen einzigartigen Genuss-Abend bieten. Sie werden von A bis Z verwöhnt und begeistert sein. Dieser Abend ist **EXKLUSIV** und nur 1x pro Jahr auf Schloss Wyher buchbar.

Im Pauschalpreis pro Person CHF 175.- inbegriffen sind alle Apérogetränke und Apéro-Häppchen, serviertes 4-Gang-Genuss-Menü, Wasser, Kaffee und alle Weine.

Türöffnung & Apéro ab 18.30 bis 19.00 Uhr.



PORTRAIT PREISTRÄGER
EMANUEL KRUCKER

Schon früh war Emanuel Krucker vom Hackbrett und der Appenzeller Volksmusik fasziniert. Nach Lehrjahren in der Ostschweiz und Studien der Musikwissenschaft und Geschichte in Basel setzte er sich nun in Luzern im Bachelorstudium mit dem Hackbrett auseinander.

Emanuel Krucker unternahm mit dem Hackbrett Jugendorchester Schweiz verschiedene Auslandstouren und ist heute in wechselnden Formationen und unterrichtend tätig.

Im Schloss Wyher wird er zusammen mit Helen Maier (Geige), Kristina Brunner (Cello) und Madlaina Küng (Kontrabass) zu hören sein. Sie spielen sein Bachelor-Projekt „Hackbrett reloaded“, in dem viele Eigenkompositionen zur Aufführung kommen. Viele traditionelle Elemente mischen sich mit neuen Gedanken und Ideen.

www.emanuelkrucker.ch



PREISVERLEIHUNG «GOLDENE LILIE» DER STIFTUNG SCHLOSS WYHER

Bachelor-Abschluss Hochschule Luzern-Musik
Schwerpunkt Volksmusik

24. OKTOBER 2018

Wasserschloss Wyher, Ettiswil
19:00 Uhr Konzert, anschliessend Apéro

Emanuel Krucker	Hackbrett
Helen Maier	Geige
Kristina Brunner	Cello
Madlaina Küng	Kontrabass

Eintritt frei

Platzreservierungen per E-Mail bis 17. Oktober 2018 an: wyher@bachmann.pro

Dieser Anlass wird
unterstützt durch:





Im Strandkorb über dem Nebelmeer

Um im Strandkorb das (Nebel-)meer zu geniessen, müssen Sie nicht extra an die Ostsee reisen. Nur ein Katzensprung entfernt erwartet das höchste Dorf am Napf, der Menzberg, die sonnenhungrigen Gäste. An sieben schönen Aussichtspunkten sitzen Sie im Strandkorb und lauschen den Dorfgeschichten von Xaver Vogel, umrahmt mit musikalischen Klängen.

Die Strandkörbe sind bei jedem Wetter ein Erlebnis und bei jeder Tageszeit zugänglich. Eine Übersichtskarte kann im Tourismusbüro Willisau bezogen werden. Auch in den Broschüren "Wandererlebnisse Region Willisau" und "Wandern im Napfgebiet" finden Sie weitere Wandertipps aus der Region. Gerne berät Sie das Team von Willisau Tourismus bei der Planung Ihrer Herbstwanderung.

Willisau Tourismus | Hauptgasse 10, 6130 Willisau
041 970 26 66 / info@willisau-tourismus.ch / www.willisau-tourismus.ch
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr



**Arztpraxis bleibt vom
Samstag, 29. September bis Sonntag, 7. Oktober 2018
geschlossen!**

Angenehme und ruhige Herbstzeit wünscht das Praxisteam.

In dringenden Notfällen gibt Ihnen die kostenpflichtige Nummer **0900 11 14 14** Auskunft.

Praxis-Gruppe Ettiswil | Med. pract. Peter Retzlik
Dorf 9 – 6218 Ettiswil
Telefon 041 980 28 88 | Mail: ettiswil@praxis-gruppe.ch | www.praxis-ettiswil.ch

Seniorengruppe Silberstreifen Ettiswil-Alberswil-Kottwil



Wir laden alle Mitglieder der Seniorengruppe Silberstreifen zur 27. Generalversammlung ein.

Um 9 Uhr feiern wir gemeinsam in der Pfarrkirche den Gedächtnisgottesdienst für die verstorbenen Mitglieder.

Der Vorstand freut sich auf eine grosse Beteiligung und auf eine erfolgreiche Generalversammlung.

Der geschäftliche Teil der GV wird im Landgasthaus zur Ilge durchgeführt.

Nach Abschluss der GV wird gemeinsam das Mittagessen in der „Ilge“ eingenommen und das gemütliche Beisammensein gepflegt.

Vorstand Seniorengruppe Silberstreifen

Oktober

Montag, 8. Oktober 2018 | Mittagstisch und Jassen, Rest. Sonne, Alberswil

Montag, 22. Oktober 2018 | Wandern



November

Montag, 19. November 2018 | Wandern





Danke - Merci - Grazie

Im Namen der Jugendsamariter-Gruppe danken wir euch herzlich für euren Besuch an unserem Kilbistand. Wir freuen uns schon jetzt euch alle im nächsten Jahr wiederzusehen!

Schnupperübung Jugendgruppe Help Ettiswil

Motivierte Kinder ab 8 Jahren lernen bei uns in der Help die Erste Hilfe.

Einmal im Monat, jeweils freitags von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr, üben wir in Ettiswil.

Unverbindlich schnuppern kommen und einige tolle Stunden mit uns verbringen, kannst du an unserer

Schnupper – Übung am 19. Oktober 2018

Wir treffen uns um **18.30 Uhr** vor dem **Sigristenhaus** Ettiswil.



Möchtest du wissen,
was du tun kannst,
wenn sich ein Unfall ereignet
oder sich jemand verletzt?
Möchtest du Spass und
Plausch erleben?
**Dann bist du bei uns
richtig!**



**Wir
suchen
dich!!!**

Hast du noch Fragen?

Andrea Bühlmann, Ilgematte 5

6218 Ettiswil / 079 719 96 07

help.ettiswil@bluewin.ch

www.samaritervereinettiswil.jimdo.com/help

Die Samariter danken

Jedes Jahr im Spätsommer treten die Samaritervereine an die Öffentlichkeit. Sie informieren die Bevölkerung über ihre Arbeit und sammeln gleichzeitig für ihre Zwecke.

Die Samariter durften vielen von euch begegnen und interessante, intensive Gespräche führen. Mit eurem finanziellen Beitrag unterstützt ihr die Samariterarbeit.

Herzlichen Dank für eure Spenden.



Grünzeug Rückschnitt rund ums Haus?



Schneiden Sie demnächst rund um Ihr Haus **Buchs, Eiben, Koniferen oder Efeu mit Beeren zurück? Oder entfernen Sie gleich ganze Bäume davon?**

Wenn sich dieses Grünzeug gut für das Binden von Adventskränzen eignet, freut sich die Pfadi Delta auf Ihre Unterstützung. Wir benötigen auch dieses Jahr wieder eine grosse Menge davon.

Mitteilungen an:
Daniela Kneubühler-Heer
daniela.k@lula.ch
041 493 23 76 oder 079 291 56 70
oder an eine Leiterin/ einen Leiter.

Im November erhalten Sie die Gelegenheit, bei der Pfadi einen Advents- oder Türkranz zu bestellen. Weitere Informationen dazu im November-Mobile.

Jagdgesellschaft Grosswangen West

An folgenden Tagen wird in
Grosswangen West und im
Ettiswilerwald gejagt:

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Dienstag,	2. Oktober
Samstag,	13. Oktober
Samstag,	20. Oktober
Dienstag,	23. Oktober
Freitag,	2. November
Samstag,	10. November
Samstag,	24. November
Donnerstag,	29. November
Dienstag,	11. Dezember
Samstag,	15. Dezember

Raclette Night

Freitag 09.11.2018

ab 16:30 Uhr

Schulhausareal Ettiswil

Geniesst die Unterhaltung mit DJ Beetle von

18:00 bis 02:00 Uhr und einen feinen Schluck Wein.

guggichächeler
ettiswil 1984

www.guggichacheler.ch



**CHACHELER
NIGHT**

SAMSTAG, 10. NOVEMBER 2018
BÜELACHERHALLE ETTISWIL

ALTE HALLE **TUFROX** | **PAT FARRELL**
NEUE HALLE **FLAVA STEVENSON** | **FLAVA STEVENSON**

ROCKBAR DJ Goofy SKIHÜTTENGAUDI DJ Beetle

Ab 16 Jahren | Ü30 Gratis Eintritt | Türöffnung ab 20.00 Uhr
Eintrittspreis Fr. 16.- | Kein Vorverkauf | One Way Ticket

DiWiSA
Lokalverband der DiWiSAler

EICHHOF

Getränkeshandel
Kurt Ziemer GmbH
4076 Ettiswil
Telefon: 041 860 18 22
Fax: 041 860 18 19
Für Liebhaber der Region
das feinste Get. auf dem!

FairTex
by way

EVENT-SERVICE
www.igttwusa.ch

Maschinenbetrieb
Strom & Gas
4076 Ettiswil

www.guggichacheler.ch



**Gemeinnütziger Frauenverein
Grosswangen – Ettiswil – Alberswil**

Traktorenplausch an der Kilbi in Grosswangen



Juhui es ist wieder soweit!

Auch dieses Jahr organisieren wir für alle kleinen Traktorenfans einen spannenden Kindertraktoren-Parcours an der Grosswanger Kilbi.

Gönnen Sie Ihren Kindern diesen Spass und besuchen Sie uns doch am Kilbi-sonntag, **14. Oktober zwischen 13.00 Uhr und 16.00 Uhr im Hof des Betagtenzentrums Linde.**

Für Plausch und Unterhaltung ist gesorgt!

Vorschau:

- **Gutscheine und Kleinigkeiten stilvoll verpackt – Workshop am 22. November von 19 – ca. 22 Uhr**

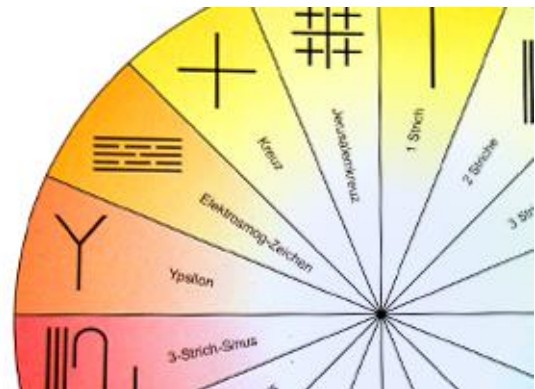


Morgentreff

**Dienstag, 16. Oktober 2018,
9 – 11 Uhr, Pfarrsaal Ettiswil**

Der Gemeinnützige Frauenverein Ettiswil-Grosswangen-Alberswil organisiert zusammen mit dem Frauenverein Ettiswil-Alberswil-Kottwil folgenden Vortrag:

Bioenergetische Informations- medizin - auch neue Homöopa- thie genannt...



...eine Notfallapotheke für Kinder und Erwachsene.

Die einfache Methode der Bioenergetischen Informationsmedizin kann im Alltag **zu jeder Zeit** und **von allen** angewendet werden.

An diesem Vortrag erfahren Sie konkret, was Sie bei Kopfschmerzen, Allergien, Schulproblemen usw. tun können.

Ob bei Menschen oder Tieren angewendet: **Einfach-wirkungsvoll-effizient.**

Referentinnen: Monika Zihlmann und Astrid Mathis

Kosten: Fr. 10.- (inkl. Kaffee/Tee und Brötchen)

Kinderhort: Der Kinderhütendienst ist an diesem Morgen geöffnet.

Wir freuen uns auf viele interessierte Frauen und auf einen spannenden und top aktuellen Morgentreff!



Lisme-**Spiel-** Gspräch-Stöbli offen am

Donnerstag, 11. Oktober 2018,
Donnerstag, 15. November 2018
14 – 16 Uhr, Pfarrsaal, Ettiswil

Margrith Bernet und Sonja Kunz freuen sich auf Ihren Besuch.

Kurs für Erwachsene:
Adventskalender herstellen
Dienstag, 16. + 23. Oktober 2018,
19 – 21 Uhr, Pfarrsaal

Kreieren Sie Ihren ganz persönlichen Adventskalender für Ihre Kinder, Grosskinder, Patenkinder etc.

Adventskalender auf Holzplatte (40x60 cm).
Motiv selber gestalten,
ohne Taschenfüllung



Kosten: Fr. 10.00

Anmeldefrist:
Bis 5. Oktober 2018 bei:
Senta Herrmann, 079 686 89 05
Email: senti28@bluewin.ch



Adventsfenster
Können Sie sich an die wunderschönen und ideenreichen Adventsfenster im vergangenen Dezember erinnern?

Damit auch die kommende Adventszeit im Lichterglanz erstrahlt und in den Dörfern, Ettiswil, Kottwil und Alberswil weihnachtliche Stimmung verbreitet, suchen wir dich! Lass deiner Kreativität freien Lauf und gestalte ein Fenster, eine Tür, einen Eingang etc., einfach ein Ort, der von aussen gut sichtbar ist, mit deinem „Adventsfenster“.

Schulen, Vereine, Gruppen, Quartiere und Firmen sind ebenfalls herzlich eingeladen, das über die Dorfgrenze hinaus gemeinsame „Weihnachtsgeschenk“ mitzugestalten.

Interessierte melden sich telefonisch oder per Mail bei Leonie Grunder, Alberswil **bis Ende Oktober 2018**.

E-Mail: leoniegrsee@bluewin.ch
Natel: 079 534 97 10

Morgentreff 2018
Dienstag, 16. Oktober 2018,
9 – 11 Uhr, Pfarrsaal Ettiswil

Kinderhütendienst ist offen!

Nähere Informationen siehe Publikation Gemeinnütziger Frauenverein.

Liturgiegruppe: Ein Abend für uns
Donnerstag, 18. Oktober 2018,
19.30 Uhr, Sigrissthau (ohne Anmeldung)
Nehmen Sie sich Zeit für einen Abend der besonderen Art. Seien Sie offen und lassen Sie sich auf einen inspirierenden Frauenabend ein.



Familientreff: Kinderflohmärt
Samstag, 27. Oktober 2018
8.30 - 11.30 Uhr, Sigrissthau

Hast du Lust, deine nicht mehr gebrauchten Spielsachen, CD oder Bücher (keine Esswaren) selber anderen Kindern zum Kauf anzubieten? Wir stellen dir dort einen Verkaufstisch zur Verfügung.

Du musst dich vorgängig nicht anmelden. Wir erwarten dich zum Aufstellen um 08.15 Uhr im Sigristhaus, so dass du rechtzeitig um 08.30 Uhr verkaufsbereit bist. Die Preise deiner Artikel bestimmst du selbst oder handelst diese mit deinen Kaufinteressenten aus.

Also, nichts wie los! Miste dein Zimmer aus und mache mit am Ettiswiler Kinder-Flohmarkt. Die Kinder freuen sich auf viele kaufbegeisterte Besucher. Auch für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.



**Schweizer Erzählnacht für Kinder
mit Nachtcafé für Erwachsene
Freitag, 9. November 2018, 19 Uhr,
Sigristhaus, ohne Anmeldung**

Kurzgeschichten, Sirup, Kaffee und Bettmüpfeli. Wir freuen uns, Kinder ab 4. Altersjahr zur Erzählnacht zu begrüßen.

**Familientreff: Kerzenziehen
Mittwoch, 7. November 2018**



Wir laden alle Kinder ab der 1. Klasse ein, selber eine farbige Kerze oder eine kleine Wachslaterne zu ziehen.

Treffpunkt: Sigristhaus, Ettiswil
(Fahrt nach Willisau)
Zeit: 13.15 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Kosten: Fr. 5.– plus Materialkosten
Fr. 2.50/100gr; Zobig wird
von uns organisiert
Mitbringen: Sitzerhöher, Arbeitskleider
(Wachs), eine Schachtel
zum Transportieren der fertigen
Kerzen

Anmeldung bis 31. Oktober 2018 bei:
Manuela 079 749 48 66
Egli ma.egli@gmx.ch
Andrea 079 762 79 88
Steinger ro.steinger@bluewin.ch



**Wir freuen uns
auf dich!**



**Husistein-Musik – IM GALOPP ZUM TANZE
Sonntag, 28. Oktober 2018 , 17 Uhr
Landgasthaus zur Ilge, Ettiswil**

**Eintritt:
20.00 Franken / Kinder gratis, kein Vorverkauf**

Lagerkonzert

Young Brassers & Beginners

Rottal

Samstag, 6. Oktober 2018, 19.00 Uhr

Gemeindesaal Buttisholz



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Verein Kultur Haus Zuswil

Postfach 30
info@vkhz.ch

6218 Ettiswil
www.vkhz.ch

Der Verein Kultur Haus Zuswil bleibt voll im Schwung! – Gerne machen wir einen kurzen Rückblick:

Der Event „Mini Chuchi, dini Chuchi“ ist immer wieder ein Grosse Erfolg. Im Juli waren wir für einmal ausser Haus, auf der Bresnenegg. Therese Fischer und Fabienne Burri veranstalteten mit ihrer Mannschaft eine hervorragende **Grillparty**. Das Rahmenprogramm bestritt Emma Stirnimann (Dramatic Soprano), die mit ihrer schönen Stimme unsere Mitglieder begeisterte, so dass alle mitsangen.



Am 7. September wurde „Mini Chuchi, dini Chuchi“ bereits zum dritten Mal in diesem Jahr durchgeführt. Zahlreich Teilnehmer genossen eine hervorragende Moussaka. Rita Meier und Ruedi Schärli zeigten mit ihrer Mannschaft viel Kochtalent. Anschliessend wurde ein sehr spannender und interessanter Film über ein Rollstuhl

Trekking „Von der Furka bis an den Genfersee“ der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung vorgeführt.

Der Erfolg dieser Veranstaltungen nimmt konstant zu. So dürfen wir jedes Mal 30 bis 40 Teilnehmende begrüssen. Es gibt bereits eine Warteliste von Kochmannschaften, die gerne ihre Kochkunst präsentieren möchten.

Unsere **nächste „Mini Chuchi, dini Chuchi“** findet am **30. November** statt. Unter der Führung von Melanie Schärli werden die Mitglieder kulinarisch verwöhnt werden.

Eine tolle Woche bescherte uns die **Reise im Juni in die südliche Toskana**. Dreissig Teilnehmer, begleitet von einem Reiseleiter und einem super Chauffeur, fuhren in die Region Grosseto. Eine Woche in einem ****Hotel, direkt am Meer, war das erste Highlight. Jeden Tag könnten wir baden und Sonne tanken. Wunderschöne Sonnenuntergänge begeisterten jeden Abend die Romantiker unsere Feriengruppe. Täglich besuchten wir, begleitet von ortskundigen Reiseleiterin, die schönsten Orte dieser Region wie Siena, San Gimignano, die Inseln Elba und Giglio. Wir besuchten eine Olivenfarm, die anschliessende Degustation versetzte unsere Mitglieder in eine schöne Stimmung.



Die Art und Weise wie unsere Reisen durchgeführt werden und was alles im Preis enthalten ist, findet man in keinem Reisekatalog. Das Portemonnaie braucht

man nur für Getränke und Souvenirs an den verschiedenen Märkten.
Unsere Reisen sind offen für alle. Gerne begrüßen wir bei diesen Reisen auch neue Teilnehmer, die nicht Mitglieder unseres Vereins sind.

Unsere nächste Reise ist in Vorbereitung. Im nächsten Mobile erfahren Sie mehr!

Der VKHZ lebt! - Die Beteiligung an unserem **Stammtisch am Freitag** wächst zusehends. Spiel, Plausch und interessanten Diskussionsrunden sind die Bestandteile dieser Abende. Wir sind keine geschlossene Gesellschaft: Tür und Tor sind für alle Interessierten offen! - Sehen Sie Licht in unserem Lokal, dann halten Sie an. Sie bekommen sicher eine Tasse Kaffee oder Tee, oder sonst etwas das guttut. Sie werden es nicht bereuen. Jugendliche sind selbstverständlich auch willkommen. Übrigens, es sind schon einige mit dabei! Unsere Pensionierten sind dadurch gefordert und das belebt den Verein 😊.

Komm, schau mal rein und mach mit!
Auskunft und Adresse siehe unten.

➔ LETZTE GELEGENHEIT FÜR SCHNELLENTSCHLOSSENE:

Es hat noch wenige freie Plätze für unsere **Herbstwanderung im Bündnerland vom 12. – 14. Oktober 2018**

Am ersten Tag werden wir mit dem Car auf einer abwechslungsreichen Fahrt bis nach **Silvaplana** chauffiert. Nach erfolgter Stärkung geniessen wir am Nachmittag eine herrliche und gemütliche Wanderung am Silvaplanersee. Anschliessen fahren wir weiter zu unserem Hotel in **Zernez**.

Am zweiten Tag wandern wir in der prächtigen Panoramawelt des Engadins, den feinen Imbiss gibt es aus dem Rucksack. Ende Nachmittag werden im Dorf **Guarda** eintreffen, das auf einer herrlichen, sonnigen Südterrasse des Unterengadins auf 1653 müM. liegt.

Das „Schellenursli-Dorf“ Guarda ist bekannt durch seine wunderschön bemalten Engadinerhäuser aus der ersten Hälfte des 17. Jahrhunderts. Hier lässt sich wunderbar flanieren und geniessen. - Abendessen mit Unterhaltung!



Am dritten Tag geht's auf Entdeckungstour in die streng geschützte und wilde Landschaft des **Schweizer Nationalparks**. Zahlreiche Vogelarten, Steinböcke, Gämsen, Hirsche und Murmeltiere haben hier ihr zu Hause. Unter dem Motto Schützen, Forschen und Informieren erhalten wir spannende Einblicke, wie sich Tiere und Pflanzen frei entwickeln und natürliche Prozesse ihre Wirkung entfalten.

Rückfahrt mit Zvieri-Halt in Davos.



Mehr Informationen und Anmeldungen:
Email: jean.salamin@bluewin.ch
Mobile: 079 330 69 94
Internet: www.vkhz.ch



**Die jungen
Zellberger**

FREITAG 02.11.2018
PARTY MIT DEN JUNGEN ZELLBERGER

**BAR-ZELT MIT
DJ HEUSCHE!**

BÜELACHERHALLE ETTISWIL

NACHTESSEN: 18:00 - 19:30 uhr
EINTRITT: mit essen 55 fr. ohne essen 25 fr.
VORVERKAUF: raiffeisenbank und restaurants ettiswil



SONNTAG 04.11.2018

INSTRUMENTEN- UND FAHNENWEIHE

UNTERHALTUNG MIT:



www.fmettiswil.ch

RAIFFEISEN

GOTTESDIENST: 08:45 uhr pfarrkirche ettiswil
anschliessend einzug zur mehrzweckhalle
FESTAKT MIT BRUNCH: 10:00 - 13:00 uhr, danach dessertbuffet
PREISE BRUNCH: erwachsene 32 fr. kinder 5-9 jahre 10 fr. 10-14 jahre 20 fr.

LOTTO

FM Ettiswil

MZH Ettiswil

**Samstag, 20. Oktober 2018
20 bis 24 Uhr**

75

76

66

**Sonntag, 21. Oktober 2018
18 bis 22 Uhr**

68

51

Alles Matchgänge
Gänge bis 10 Preise

42

48

Goldvreneli
diverse Gutscheine

30

Gefüllte Leiterwagen / Tablet Computer
Notebook / grosse Fleisch- und Lebensmittelpreise

24

29

Dyson Akkustaubsauger
Matchpreise zur Auswahl

12

Reka-Checks / Lotterielose
kein Preis unter Fr. 25.–

3

8

Dauerkarte nur Fr. 20.–
1. Gang gratis



11. Kantonale Tage der Kulturlandschaft

Vom 26. Oktober bis 4. November 2018 bieten die Mitglieder des Vereins Kulturlandschaft Luzern während 10 Tagen erneut ein vielseitiges Programm. Genauere Informationen zu allen Konzerten finden Sie auf der Website www.kulturlandschaftluzern.ch.

Zu Gast beim Stimmen Festival Ettiswil ist dieses Jahr:

Svavar Knútur



Wer einmal einen Auftritt von **Svavar Knútur** miterlebt hat, erinnert sich noch lange daran.

Die Auftritte des Isländers sind eine emotionale Achterbahnfahrt, die mitreisst.

Mit watteweicher, nordisch ent-rückter Folkmusik erzählt der vielseitige Musiker vom harten, doch frohen Leben der Menschen am rauen isländischen Westfjord.

Sonntag 28. Oktober 2018

17.00 Uhr, Schloss Wyher Ettiswil



Eintritt: 30 Fr./20 Fr. (Lehrlinge, Studenten)

Infos und Vorverkauf: www.stimmen-festival.ch oder 041 980 11 72



Vereinsreise 8. und 9. September 2018

Bei strahlendem Sonnenschein versammelte sich eine grosse Jodlergruppe zur diesjährigen Vereinsreise. Der Car startete Richtung Ostschweiz und in der Raststätte Glarnerland gab es den ersten Kaffeehalt. Weiter ging die Fahrt nach Dornbirn. Dort konnte der Markt besucht, die schöne Stadt besichtigt oder etwas Feines gegessen werden. Natürlich durfte das spontane Ständchen mitten im Markt nicht fehlen.

Schwarzenberg im schönen Bregenzerwald war das nächste Reiseziel, wo eine besondere und nicht alltägliche Fahrt mit der Nostalgiebahn auf die Reisenden wartete. Die Bahn, welche von Bahnliebhabern geführt und unterhalten wird, brachte die Gruppe nach Bezau. Dort stand der Car für die kurze Weiterfahrt zum Panoramahotel, dem Nachtlager, bereit.

Der gemütliche Abend mit einem feinen Wienerschnitzel, Jodeln und Kameradschaftspflege dauerte bis weit in die Nacht. Am nächsten Morgen stand ein köstliches Frühstücksbuffet bereit. Gestärkt brach die fröhliche Reiseschar nach Bregenz auf. Eine Schiffsrundfahrt auf dem schönen Bodensee war ein weiteres tolles Erlebnis an diesem Wochenende. Nach freiem Aufenthalt in Bregenz war es bereits Zeit, die Heimreise anzutreten.

bv





Plausch-Night Volleyball

Hätte ich doch diesen einen Ball noch geholt! Wäre ich doch bei diesem Block etwas konsequenter gestiegen! Hätte ich mich bei diesem einen Service etwas besser konzentriert! Mit solchen Gedanken wird sich nach der Volleyball Plausch-Night der eine oder andere beschäftigt haben. Oft haben nämlich nur einzelne Bälle über Sieg und Niederlage, über Ausscheiden und Weiterkommen entschieden. Breits die Gruppenspiele waren sehr intensiv und es wurde um jeden einzelnen Punkt gekämpft. Dabei konnte man in den Teams der verschiedenen Vereine und Gruppierungen das eine oder andere Talent erkennen. Auch im Finale, welches zwischen der Feldmusik und den Guggichachelern ausgetragen wurde, war das Ergebnis sehr knapp.



Beide Teams gewannen in einem hart umkämpften Spiel je einen Satz. Die Guggichacheler konnten aber das um einen Punkt bessere Punkteverhältnis (25:16/15:25) vorweisen und so den Final für sich entscheiden. Nachdem zweimal in Folge



der Sieg an die „Steingers“ gegangen war, konnten sich dieses Jahr die Fasnächtler über den Turniersieg freuen. Dies musste natürlich entsprechend gefeiert werden, was man in der Festwirtschaft auch gebührend tat.



Rangliste:

1. Guggichacheler, 2. Feldmusik II, 3. S'Steingers, 4. Texaner, 5. Bümpliz 34, 6. Alpenclub, 7. STV Ettiswil, 8. Feldmusik I

Turnier der Damen

Am Sonntag folgte schliesslich das Turnier der Damen, bei dem sich vorwiegend Mannschaften der Wintermeisterschaft beteiligten. Die zahlreich erschienenen Zuschauer durften viele spannende und ausgeglichene Spiele bestaunen. Die Volleyballerinnen zeigten viel Ehrgeiz und vollen Einsatz. Konsequenter verteidigten sie jeweils ihr Feld und immer wieder kam es zu spektakulären, langen Ballwechseln. Dies freute die Zuschauer, aber weniger die Turnierleitung, welche stets bemüht war den Spielplan einzuhalten.

Leider zeigten sich die beiden Mannschaften des VBC Ettiswil noch nicht in topform und konnten nicht um die Spitzenplätze kämpfen. Im Finale setzte sich der VBC Schenkön gegen den VC Rain klar mit 2:0 durch.

Weitere Fotos unter www.vbcettiswil.ch

Rangliste:

1. STV Schenkön, 2. VC Rain, 3. STV Neuenkirch, 4. VC Ufhusen, 5. Volley Oberkirch, 6. VBC Ettiswil WM, 7. Smash Ladies, 8. VBC Ettiswil RVI, Volley Wärtistei



Vereinsreise 2018 – Herzschlaufe Napf

Am Dienstag, 4. September 2018 starteten 15 Frauen der Frauenriege zur Vereinsreise.

Per Velo radelten die Frauen nach Willisau, wo sie beim „Rent a Bike“ die E-Bikes entgegennehmen konnten. Nach genauer Instruktion der technischen Finessen der Bikes konnte es losgehen. Die Tour führte über den Vorberg nach Hergiswil, wo der erste Stopp bei Kaffee und Gipfeli gemacht wurde.

Weiter ging es via Wiggernhütte nach Menzberg. Auf der Terrasse des Restaurants Sperber konnten am Mittag die hungrigen Mägen mit feinen Älplermagronen mit Apfelmus gefüllt werden.

Anschliessend ging die Fahrt die steile Schotterstrasse talwärts Richtung Fontanne und dann später wieder bergauf nach Romoos. Dort wurde ein Zwischenhalt gemacht um bei einem feinen Kaffee wieder neue Kräfte zu sammeln.

Der Endspurt führte weiter nach Doppleschwand und Entlebuch, wo die E-Bikes wieder abgegeben werden konnten. Mit dem Zug ging es dann wieder zurück nach Willisau.



Es war ein toller Ausflug durch die prächtige Napflandschaft bei schönstem Wetter. Mit super sportlicher Leistung wurden 55 km mit 1600 Höhenmetern von allen Teilnehmerinnen mühelos und unfallfrei zurückgelegt.





Armbrustschützen Brestenegg-Ettiswil

Einladung zum Herbst- schiessen

Hast du Lust, dich im Armbrustschiessen zu versuchen? Konzentration, Ausdauer und Feinmotorik sind gefragt! Erfahrene Betreuer helfen dir dabei.



Im *Sau*-Stich erhältst du am Absenden einen tollen Fleischpreis und ein Abendessen. Im *Sie+Er*-Stich kannst du dich mit deinem Partner / deiner Partnerin gegen die anderen Paare behaupten.

Weitere Infos: www.asgbe.ch

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

SCHIESSZEITEN:

Samstag, 13. Oktober 2018

14.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 14. Oktober 2018

10.00 - 16.00 Uhr

ABSENDEN:

Samstag, 03. November 2018

Ab 19.30 Uhr

Erfolgreiche Nachwuchsschützen

Die Erfolgsstory der Nachwuchs Gruppenmeisterschaft hat im Juni begonnen. Durch zwei Heimrunden des Zentralschweizer Armbrustschützenverbandes hat sich das Trio Tobias Felber, Sarina Helfenstein und Roman Schraner für den ZSAV-Final vom 25. August in Steinhäusern qualifizierten. Am Unterverbandsfinal belegten sie mit 552 Punkten den 2. Platz. Der 2. Rang bedeutete die Qualifikation für den Eidg.-Final vom 9. September in Uhwiesen.

Am Eidg. Final in Uhwiesen gelang der Start nach Wunsch. Mit 192 Punkten belegte Sarina Helfenstein den 2. Rang. Mit den 190 Punkte von Tobias Felber übernahm das Trio die Führung mit 11 Punkten Vorsprung auf Rang 2. Roman Schraner beendete mit 173 Punkten den Wettkampf. Mit einem Gruppentotal von 555 Punkten erzielte sich das Trio die Silbermedaille.

Herzliche Gratulation



Hinten links: Roman Schraner, 173 P,
Tobias Felber, 190 P.,
Vorne: Sarina Helfenstein 192 P.



Raclette Hütte an der Kilbi 12. - 14. Oktober 2018

Starten Sie das Kilbi-Wochenende mit einem Feierabendbier in der Schnouz – Hütte. Ab 16.30 Uhr haben wir die gemütliche Alphütte für Sie geöffnet.

Am Samstag starten wir um 18.00 Uhr und am Sonntag um 11.00 Uhr.

Geniessen Sie ein feines Raclette und einen guten Tropfen Wein in unserer gemütlichen Alphütte auf dem Parkplatz des Restaurants Pinte.

Der FC Grosswangen-Ettiswil freut sich sehr über Ihren Besuch.

Voranzeige:

Am Samstag 17. November findet das Gross- & Kleinturnier in der Kalofenhalle statt.

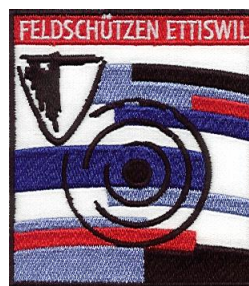
Am Abend geht es dann um Stöck, Wiis, Stich am Jassturnier in der Meilihalle, welches erstmals durch den FC organisiert wird.

Das Anmeldeformular ist auf unserer Homepage, www.fcgrosswangen.ch, aufgeschaltet.

Nächste Heimspiele der 1. Mannschaft

Samstag, 6. Oktober 2018, 18 Uhr
Gegner: FC Dagmersellen

Samstag, 21. Oktober 2018, 14 Uhr
Gegner: FC Buttisholz



Weierweidschiessen

Zum 1. Mal führten die FS Sursee und die SG Oberkirch auf der schönen Schiesssportanlage Weierweid in Oberkirch das Weierweidschiessen durch. Einige Schützinnen und Schützen aus Ettiswil nahmen an diesem Wettkampf teil und konnten sehr hohe Resultate erzielen.

(max. 100 Pkt.)

Häfliger Walter	95 Pkt.
Häfliger Margrit	95 Pkt.
Leupi Erich	94 Pkt.
Marti Philipp	92 Pkt.
Holzmann Jonas	90 Pkt.
Kunz Verena	89 Pkt.
Strässle René	89 Pkt.
Frank Heinrich	88 Pkt.
Christen Peter	87 Pkt.
Marti Marcel	87 Pkt.
Affentranger Ottili	86 Pkt.
Schmid Daniel	84 Pkt.

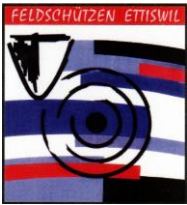
OP-Schiessen

In diesem Jahr führte die FS Ettiswil an sechs Daten das OP-Schiessen durch. Wir durften viele Schützen bei uns begrüssen. An dieser Stelle allen Schützen und Helfer ein grosses Dankeschön für das Absolvieren vom Programm bei uns und für die Mithilfe, sei dies im Büro, als Betreuer oder als Schützenwirt.

Wettkampftermine im Oktober 2018

Samstag, 6. Oktober 2018:
Bauernkriegs-Gedenkschiessen,
Heiligkreuz

Verena Kunz



Feldschützengesellschaft Ettiswil



Jugend + Sport Sportschiessen

Nachwuchskurs Luftgewehr 10m

Die Freiluftsaison neigt sich dem Ende entgegen. In der kalten Jahreszeit führen wir wieder den Luftgewehrkurs 10 m durch. Dieser dauert vom 23. Oktober 2018 bis 20. März 2019. Kursort ist die 10 m Schiessanlage im Armbrustschützenhaus Ettiswil. Die Kurse finden jeweils am Dienstag- und Mittwochabend statt. Es ist uns ein Anliegen die Nachwuchsschützen Alters- und Stufengerecht am Druckluftsportgerät Gewehr 10m auszubilden. Das Ausbildungsprogramm ist ausgerichtet nach den Kriterien von Jugend + Sport.

Teilnehmen dürfen alle Mädchen und Knaben der Jahrgänge 1999 bis 2009. Grossen Wert legen wir auf den Teamgeist unter den Teilnehmern sowie Spass und Freude während dem ganzen Kurs. Vielleicht schlummert irgendwo eine zukünftige Schweizermeisterin oder ein zukünftiger Schweizermeister.

Mit einem Unkostenbeitrag von Fr. 30.00 für den ganzen Kurs bist Du dabei. Gerne erwarten wir Deine Anmeldung bis am **15. Oktober 2018**. Nach Anmeldeschluss werden wir die Gruppen einteilen und das detaillierte Kursprogramm bekanntgeben.

✂----- Abtrennen -----

Anmeldetalon

Name: Vorname: Geb.-Datum:

Adresse: PLZ / Wohnort:

Telefonnummer:..... Unterschrift:

(Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)

Gewünschter Tag

Dienstag O

1. Ablösung 18.30 Uhr

Mittwoch O

1. Ablösung 18.00 Uhr
2. Ablösung 19.15 Uhr

Auskunft und Anmeldung bei Margrit und Walter Häfliger, J+S-Leiter Sportschiessen,
Dorf 6, 6218 Ettiswil, Telefon 041 980 37 60 | Natel 079 / 257 12 83 oder per E-Mail:
wdhlauda@bluewin.ch



Attraktives Jubiläums-Faustballturnier

Am Samstag, 15. September fand bei fast sommerlichen Temperaturen das 30. Faustballturnier der Männerturner Ettiswil statt. Die zehn Mannschaften kämpften auf dem Sportplatz engagiert und fair um Punkte und den Turniersieg. Es konnten schöne Spielzüge und gut herausgespielte Punkte beklatscht werden. Die Festwirtschaft sorgte dafür, dass die Spieler sich zwischendurch stärken und nach dem Turnier in gemütlicher Runde zusammensitzen konnten.

Die Männerriege Willisau bezwang im Final die Faustballgruppe Ettiswil und konnte den Sieg des spannenden Turniers feiern. An der Rangverkündigung erhielten die Faustballer ihren Lohn in Form von schönen Fleischpreisen. Die Siegermannschaft darf zusätzlich die schöne Zinnkanne als Wanderpreis ein Jahr lang behalten und muss sie im nächsten Jahr verteidigen. Die Männerturner Ettiswil gaben ihr Bestes und erreichten den guten 4. Rang.

Ein grosses Dankeschön geht an die Sponsoren und die Helfer, welche die Durchführung des Faustballturniers ermöglichten.



Spieler der MT Ettiswil

Schweizer Frauen-Nationalmannschaft als Attraktion

Zum Jubiläum hat sich das OK etwas Spezielles ausgedacht. Die Zuschauer und Spieler sollten in den Genuss von Spitzen-Faustball kommen. Dank den guten Verbindungen des Vereinspräsidenten konnten sechs Spielerinnen der Schweizerischen Faustball-Nationalmannschaft eingeladen werden. Die Spielerinnen, welche mehrheitlich aus der Ostschweiz stammen, sind auch international sehr erfolgreich. Diesen Sommer standen sie an der Damen WM in Linz (A) im Einsatz und konnten den Vize-Weltmeistertitel feiern.

Während der Turnierpause wurden die Damen dem Publikum vorgestellt. Danach spielten sie während rund 30 Minuten einen Show-Match gegen wechselnde Spieler des Turniers.

Der Show-Match war ein sehenswertes Highlight des Turniers und wird in guter Erinnerung bleiben.



Spielerinnen der Schweizer Faustball-Nationalmannschaft mit Trainer Benny Marti



Männerturner Ettiswil

Die Männerturner auf Fuchsjagd

Am Samstag, 1. September führte die Vereinsreise die Männerturner Ettiswil zum Freilichtmuseum Ballenberg. Trotz des regnerischen Wetters war die gute Laune der Teilnehmer spürbar. Nach dem Mittagessen wurden die Gruppen eingeteilt und waren schon bald in die fordernde Schnitzeljagd vertieft. Der Foxtrail verlangt alles ab: Die Postensuche unter Kirchenbänken, in Geissenställen oder Käsereien sorgte für einiges Kopfzerbrechen und lustige Situationen. Aber alle Gruppen absolvierten mit Grips und Teamwork erfolgreich den Foxtrail und konnten am Schluss auf der Pferdekutsche für das Siegerfoto posieren. Danach traf man sich im Gasthaus Degen und tauschte das Erlebte aus. Schon bald mussten die Männerturner

wieder heimwärts fahren und genossen zum Abschluss in Ettiswil ein kühles Getränk. Die Reise war sehr gut organisiert - besten Dank an den Organisator Adrian Trottmann.



Die gutgelaunten Männerturner auf der Vereinsreise 2018

Spiel & Fun

Die Männerturner bieten auch im kommenden Winter ein Spiel- und Fun-Training an. Männer zwischen 30 – ca. 50 Jahren, die gerne Mannschaftsspiele machen und sich fithalten möchten, sind dazu eingeladen. Jede Lektion mit gleichgesinnten Kameraden bei intensivem Spiel und Spass ist ein Erlebnis.

Das Angebot:

- Jeden **Mittwoch** ab 20.00 Uhr in der **Gütschhalle Kottwil** oder nach Absprache auf dem Sportplatz Ettiswil.
- Es sind **Alle** willkommen, die Freude am intensiven Training mit Spiel haben. Auch Nichtmitglieder sind insbesondere angesprochen.

- Das Programm ist ausgerichtet auf Verbesserung von Kondition und Koordination. **Spiele** wie Hockey, Smallball, Basketball, Volleyball, Fussball usw. stehen im Vordergrund.
- Für **Nichtmitglieder** wird ein Beitrag von Fr. 10.– pro Monat oder Fr. 120.– pro Jahr eingezogen. Weitere Verpflichtungen bestehen nicht.

Start ist nach den Herbstferien, am Mittwoch, 17. Oktober 2018. Komm einfach und mach mit!

Wer sich mit Fitness, Koordination und Beweglichkeit - verbunden mit Spiel und Spass - stärken will, der kommt am **Donnerstag, 20.00 Uhr in die Büelacherhalle.**



Winterprogramm 2018/19

Am **Donnerstag, 25. Oktober 2018** findet der **letzte Lauftreff** für diese Sommersaison statt. Wir erlebten zusammen wiederum viele schöne, anstrengende, sonnige, unterhaltsame, heisse, sehr heisse und schweisstreibende Momente bei unseren wöchentlichen Lauftreffs.

Abschlusshöck

Wir treffen uns am **Donnerstag, 8. November 2018, ab 20.00 Uhr** im **Egghuus Ettiswil**, zum gemütlichen Ausklang der Saison. Beim Pizza-Essen und Plaudern lassen wir es für einmal gemütlich angehen!

Auch in den Herbst- und Wintermonaten wollen wir fit bleiben und in der Natur unterwegs sein.

Darum treffen wir uns **ab NOVEMBER 2018** wie folgt:

Walking, Nordic Walking:

Donnerstag, 18.45 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gemeindekanzlei

Laufen:

Samstag, 16.30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Büelacherhalle.
(Wir starten ohne gemeinsames Einlaufen direkt um 16.30 Uhr!)

SwissLauftreff-Team Ettiswil

Luzia Dober, Margrit Naef, Beatrice Ambühl,
Esther Arnold, Martin Dober, Irma Strässle

Kontakt:

Irma Strässle (Standortleiterin)
Tel. 041 970 02 18;
ir.straessle@bluewin.ch
www.swisslauftreff.ch



Mit entspannten Laufeinheiten können wir den Kampf gegen die Volkskrankheit Stress aufnehmen. Ein Mythos – oder gibt es für diese Aussage handfeste Gründe?

Seit jeher schwören Läufer auf den entspannenden Effekt ihrer Leidenschaft. Beim Laufen geschehe ein Art „Stressabbau“, man könne oftmals klarer denken, kreative Ideen würden sich leichter ihren Weg durch den Gedanken-Ozean an die Oberfläche bahnen. Neben den längst erwiesenen und sowieso geschätzten körperlichen Vorzügen wie Fitness und die damit einhergehende Gesundheit, sind also auch mentale Vorteile beim Laufen offensichtlich. Deshalb wird von vielen Psychologen und Therapeuten mittlerweile die „Fortbewegung in schnellerem Tempo und aufrechter Haltung auf den Füßen, wobei sich schrittweise für einen kurzen Augenblick beide Sohlen vom Boden abheben“ (Duden für „Laufen“) als wichtiges Mittel gegen Stress empfohlen. Beim Ausdauersport und insbesondere beim Laufen passiert erstaunlich vieles in unserem Körper und Geist. Im Gehirn werden molekulare Prozesse ausgelöst, Neurotransmitter wie etwa Serotonin werden erhöht, das immer wieder zitierte Glückshormon Endorphin in Massen ausgeschüttet. Was vielen, die es noch nie selbst haben, paradox erscheinen mag, ist die beim Laufen einsetzende mentale Entspannung, obwohl die Muskulatur permanent unter Anspannung steht. Ein Effekt, den man wissenschaftlich in den letzten Jahren hauptsächlich mit dem einsetzenden „flow“ zu erklären versucht: Es wird ein Lauf-Takt gefunden, der Atemrhythmus pendelt sich auf einem gleichbleibenden Niveau ein und viele Läufer empfinden eine Art „Leichtigkeit des Seins“. Laufen hat etwas Meditatives.

Geist und Körper freuen sich während des gesamten Laufs auf die Ruhe und Entspannung danach. Was nur auf den ersten Blick widersprüchlich erscheinen mag: Bei der Entlastung respektive Entspannung senkt sich der Blutdruck, die Atmung wird langsamer und der Puls beruhigt sich. Als Folge verlangsamen sich die Gehirnwellen – es tritt Ruhe in die Gedankenwelt ein und Stress erhält dadurch weniger Aufmerksamkeit.

Quelle: FITforLIFE



Gemeindeverwaltung Ettiswil

Surseestrasse 5, 6218 Ettiswil
Homepage: www.ettiswil.ch

041 984 13 20 Kanzlei
041 984 13 21 Steueramt
041 984 13 25 Gemeindeammannamt
041 984 13 29 Fax

Die Schalter sind wie folgt geöffnet:
MO bis DO 8 bis 12 Uhr/13.30 bis 17 Uhr
FR 8 bis 12 Uhr/13.30 bis 16 Uhr

Steueramt: Schalter ist geschlossen: Mittwoch- und Freitag-Nachmittag

Bei Bedarf vereinbaren Sie einen Termin mit dem Verwaltungspersonal ausserhalb der Öffnungszeiten.

Pfarramt Ettiswil 041 980 23 30
Surseestrasse 2, 6218 Ettiswil
Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag - Donnerstag, 08.30 - 11.00 Uhr
E-Mail: ettiswil@pastoralraum-im-rottal.ch
www.pastoralraum-im-rottal.ch

Schule Ettiswil 041 984 13 51

ElternMitwirkung

Cornelia Künzli: 041 980 50 25
elternmitwirkung@ettiswil.educanet2.ch

Tagesplatzvermittlungsstelle Willisau
Marianne Kathol, Willisau 041 970 22 60
Mail: tpv@kinderbetreuung-willisau.ch

Jugendarbeit

jugendarbeit@ettiswil.ch 079 829 31 13

Regionales Zivilstandsamt Willisau

Mail: zivilstandsamt@willisau.ch
Schlossstrasse 5 041 972 71 91
6130 Willisau Fax 041 972 71 90

Regionales Betreibungsamt Willisau

041 972 63 30; Fax 041 972 63 34
Mail: betreibungsamt@willisau.ch
www.willisau.ch/stadt-willisau/dienstleistungszentrum/betreibungsamt

Sozial-BeratungsZentrum Amt Willisau: Mütter- und Väterberatung Pfarrsaal, Surseestrasse 2

Telefonische Anmeldung:

Telefon 041 972 56 30

Telefonische Beratung täglich von 08.00 – 09.30 Uhr

E-Mail: mvb.willisau@sobz.ch

Website: www.sobz.ch

Hausärztliche Notfallpraxis

In Notfällen rufen Sie immer zuerst Ihren Hausarzt an. Ist die Praxis am Abend oder über das Wochenende geschlossen, rufen Sie den Ärztenotruf Luzern (Fr. 3.23/Min.) an, die Ihren Besuch in der hausärztlichen Notfallpraxis Wolhusen koordinieren.

Ärztenotruf Luzern 0900 11 14 14
Lebensbedrohliche Notfallsituationen: 144

Spitex Region Willisau

Dorfstrasse 54, 6142 Gettnau
Telefon: 041 972 70 80
Email: info@spitexregionwillisau.ch
www.spitexregionwillisau.ch

Besuch-, Betreuungs- und Entlastungsdienst

Margrit Leuenberger 041 980 24 70
Ausserdorf 31a, Ettiswil

Bestattungsunternehmen

Josef Ambühl 041 980 15 64
Ausserdorf 39, Ettiswil 079 437 15 50

Friedhofverwalter

Urs Boog 041 984 13 25
Gemeindeammann, Ettiswil

Impressum

Mobile

Seit November 2001 offizielles Publikationsorgan der Gemeinde Ettiswil und der Ettiswiler Vereine. Erscheint 12 x pro Jahr

Redaktion

Gemeindekanzlei

Titelseite

André Egli, Bresteneggstrasse 14, 6218 Ettiswil

Redaktionsadresse

Mobile, Gemeindekanzlei, Surseestrasse 5, 6218 Ettiswil

Redaktionsschluss

Ausgabe November: Montag, 22. Oktober 2018

Email-Adresse

mobile@ettiswil.ch

Telefonnummer

041 984 13 31

Auflage

1270 Exemplare in alle Haushaltungen der Gemeinde gratis

Abo-Dienst

Abonnementspreis für Auswärtige: Fr. 40.– pro Jahr

Bestellung bei Gemeindekanzlei, Surseestrasse 5, 6218 Ettiswil

Oktober 2018

Herbstferien: 29. September - 14. Oktober

Mo	01.	Gemeinde	Häckseldienst, ab 7.30 Uhr, Strassenrand
Di	02.	Jagdgesellschaft Grossw.-W	Jagd im Ettiswiler Wald
Do	04.	Mütter-Väterberatung	10.30 - 12.00 /13.30 - 14.30 Uhr, mit Anmeldung, 14.30 - 16.00 Uhr, ohne Anmeldung, Pfarrsaal
Sa	06.	Feldschützen	Bauernkriegs-Gedenkschiessen Heiligkreuz
Sa	06.	FC Grosswangen-Ettiswil	Match, 18 Uhr, Gutmoos, FC Dagmersellen
Sa	06.	Young Brassers & Beginners	Konzert, 19 Uhr, Gemeindesaal Buttisholz
Mo	08.	Seniorengruppe Silberstreifen	Mittagstisch und Jassen, Rest. Sonne, Alberswil
Do	11.	Gemeinde	Grüngutabfuhr, ab 7 Uhr, Stelle Hauskehricht
Do	11.	Frauenverein	Lisme-Stöbli, offen von 14 - 16 Uhr, Pfarrsaal
Fr-So	12.-14.	FC Grosswangen-Ettiswil	Raclette-Hütte in Grosswangen
Fr-So	12.-14.	Gemeinde	Besuch Pfarrkirchen im Luzerner Rottal
Sa	13.	Jagdgesellschaft Grossw.-W	Jagd im Ettiswiler Wald
Sa/So	13./14.	Armbrustschützen	Herbstschiessen, Schützenhaus
So	14.	Gemeinnütziger FV	Traktoren-Plausch, ab 13 Uhr, Grosswangen
Mo	15.	Feldschützen	Anmeldeschluss für Nachwuchskurs Luftgewehr
Di	16.	Frauenvereine	Morgentreff, 9 - 11 Uhr, Pfarrsaal
Mi	17.	Samariterverein	Vereinsübung, 20 - 22 Uhr, Dorf 10
Mi	17.	NaVo Ettiswil-Alberswil	Fuuschi-Gruppe, 14 - 16 Uhr, NLG Ettiswil
Do	18.	Frauenverein	Ein Abend für uns, 19.30 Uhr, Sigristhaus
Fr	19.	Mütter-Väterberatung	10.30 - 12.00 Uhr, mit Anmeldung, Pfarrsaal
Fr	19.	Help	Schnupperübung, 18.30 - 20.30 Uhr, Sigristhaus
Sa.	20.	Jagdgesellschaft Grossw.-W	Jagd im Ettiswiler Wald
Sa/So	20./21.	Feldmusik	Lotto, Büelacherhalle
So	21.	FC Grosswangen-Ettiswil	Match, 14 Uhr, Gutmoos, FC Buttisholz
Mo	22.	Seniorengruppe Silberstreifen	Wandern
Mo	22.	Mobile	Redaktionsschluss
Di	23.	Jagdgesellschaft Grossw.-W	Jagd im Ettiswiler Wald
Mi	24.	Gemeinde	Papiersammlung, ab 7 Uhr, Stelle Hauskehricht
Mi	24.	NaVo Ettiswil-Alberswil	Schnelle Schneggen, 14-16.30 Uhr, NLG Ettiswil
Do	25.	CVP	Jassnachmittag, Rest. Linde, Daiwil
Do	25.	Lauftreff	Sommersaison-Ende: Letzter Lauftreff
Do	25.	Frauenturnverein Kottwil	Bowling, 19.30 Uhr, Kottwil
Fr	26.	Pfadi Delta	GV
Sa	27.	MTV Kottwil	29. GV, Rest. Post, Kottwil
Sa	27.	STV	109. GV, Gütschhalle Kottwil
Sa	27.	Familientreff	Kinderflohmarkt, 8.30 - 11.30 Uhr, Sigristhaus
So	28.	Stimmen Festival Ettiswil	Konzert, 17 Uhr, Schloss Wyher
Mo	29.	Gemeinde	Kartonsammlung, 7 - 12 Uhr, Werkhof
Di	30.	Gemeinde	Laubsammlung, ab 7.30 Uhr Strassenrand
Di	30.	Feuerwehr	Kaderübung, 19.30 Uhr
Mi	31.	Gemeinde	Grüngutabfuhr, ab 7 Uhr, Stelle Hauskehricht
Mi	31.	Agrarmuseum/Spansschachtel	Saisonende
Mi	31.	AHV-Zweigstelle	Fristende zur Einreichung Prämienverbilligung

