



**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt



**23. - 26. Mai**

| ZEIT | ANGEBOT | WO | ANBIETER | FÜR WEN |
|------|---------|----|----------|---------|
|------|---------|----|----------|---------|

**Täglich vom 23. – 26. Mai 2018**

|               |  |   |  |                       |
|---------------|--|---|--|-----------------------|
| 16.00 - 21.00 | Self Scanning Station (Start-Station)  | ☼ Schwertschüür                                   |  | Jung & Alt            |
| 16.00 - 21.00 | Gratis Busbenützung mit Startnummer/Badge  | ☼ Bäsebeiz Kottwil (bei Fam. Hans Huber, Dorf 21) |  | Jung & Alt            |
| 16.00 - 21.00 | Tummelplatz mit Torwand, Tretfahrzeuge, Federwippgeräte, Slackline, Sackhüpfen, Gummitwist & vieles mehr | Busnetz Rottal Auto AG                            |  | Alle mit Startnummern |
|               |  | Schwertschüür                                     |  | Jung & Alt            |


**Mittwoch, 23. Mai 2018**

| WO  | ANBIETER  | FÜR WEN                |
|---|---|------------------------|
| 08.45 - 10.00 CHI BALL                    | Brigitte Künzli-Duss  | Jung & Alt             |
| 09.30 - 10.30 Laufen, Walken              | Lauftreff (10 Jahr Jubiläum)  | Jung & Alt             |
| 14.00 - 15.00 Senioren offenes Turnen     | Senioren, Sepp Naef   | ab 60 Jahre            |
| 16.45 - 18.00 Senifit offenes Turnen      | Senifit Frauen, Martha Marti  | ab 60 Jahre            |
| 19.00 - 20.00 Zumba                       | Adela Ziegler   | Jung & Alt             |
| 19.00 - 20.30 Biken öffentliches Training | Mittwoch-Biker  | auch für Neueinsteiger |
| 16.00 - 21.00 DJ Tinu "offene Bühne"      |   | Jung & Alt             |
| 16.00 - 21.00 Tanzen zu Schlager          |  | Jung & Alt             |


**Donnerstag, 24. Mai 2018**

| WO  | ANBIETER  | FÜR WEN    |
|---|---|------------|
| 08.30 - 11.30 Wandern, Beweg-dich-Pfad      | Frauenvereine   | Jung & Alt |
| 13.30 - 16.30 Wandern, Beweg-dich-Pfad      | Frauenvereine   | Jung & Alt |
| 17.00 - 19.00 Posten-(Foto-) OL             | Frauenturnverein Kottwil<br>→ (mitnehmen Mobiltelefon, Festwirtschaft vorhanden)    | Jung & Alt |
| 18.00 - 19.00 Zumba                         | Adela Ziegler   | Jung & Alt |
| 19.30 - 21.30 Wandern, Beweg-dich-Pfad      | Frauenvereine   | Jung & Alt |
| 18.45 - 19.45 Laufen, Walken inkl. Kneippen | Lauftreff (10 Jahr Jubiläum)  | Jung & Alt |
| 20.00 - 21.45 Männerturner offenes Turnen   | Männerturner Ettiswil, Alex Arnet   | Jung & Alt |
| 16.00 - 21.00 DJ "offene Bühne"             |   | Jung & Alt |
| 16.00 - 21.00 Tanzen zu alten & neuen Hits  |  | Jung & Alt |

**Freitag, 25. Mai 2018**

| WO                                   | ANBIETER  | FÜR WEN    |
|--------------------------------------|---|------------|
| 17.30 - 18.30 Smovey                 | Bernadette Fischer  | Jung & Alt |
| 18.45 - 19.45 Laufen, Walken         | Lauftreff (10 Jahr Jubiläum)  | Jung & Alt |
| 20.00 - 21.00 Aroha                  | Frauenriege Ettiswil, Ruth Fries  | Jung & Alt |
| 16.00 - 21.00 DJ Elmi "offene Bühne" |   | Jung & Alt |
| 16.00 - 21.00 Tanzen zu Schlager     |  | Jung & Alt |

**Samstag, 26. Mai 2018**

| WO                                       | ANBIETER  | FÜR WEN    |
|--|---|------------|
| 10.30 - 11.30 Aroha mit Stick            | Frauenriege Ettiswil, Ruth Fries  | Jung & Alt |
| 14.00 - 15.00 Laufen, Walken, Kneippen   | Lauftreff (10 Jahr Jubiläum)  | Jung & Alt |
| 17.00 - 18.00 Zumba                      | Adela Ziegler   | Jung & Alt |
| 16.00 - 21.00 DJ Hebu "offene Bühne"     |   | Jung & Alt |
| 16.00 - 21.00 Tanzen Pop/Rock/Evergreens |  | Jung & Alt |